



Checkliste

Schritt 4**Diese Maßnahmen können in die Planung integriert werden:**

- Wohnraumerweiterung
- Bessere Belichtung
- Balkonvergrößerung
- Optische Aufwertung
- Sanierung feuchter Kellerwände
- Gesundheitsfördernde Grundvoraussetzungen schaffen für Allergiker und andere sensible Personen

Diese Punkte sollten Sie prüfen:

- Möglicher Schimmelbefall
- Lüftungskonzept geplant?

Diese Maßnahmen machen die Wohnung altersgerechter:

- Beseitigung von Schwellen und Stolperfallen
- Stufenmarkierung und Ausleuchtung der Treppen
- Zusätzliche Geländer zum Festhalten
- Einbau von Rampen oder einer Aufzugsanlage
- Vergrößerung der Bewegungsflächen, insbesondere in Bad und WC
- Bodengleiche Dusche
- Von außen entriegelbare Bad- und WC-Türen mit Aufschlagrichtung in den Flur
- Notruf- und Alarmsysteme

Diese Maßnahmen machen Ihren Wohnraum wohngesund:

- Verzicht auf chlorhaltige Reinigungsmittel
- Keine Imprägniersprays – wenn, dann nur an der frischen Luft
- Beim Möbelkauf auf Spanplatten mit der Emissionsklasse E1 und F0 achten; noch besser sind Möbel aus heimischem Vollholz
- Ausreichende Belüftung der Räume (mehrmals am Tag kurz und intensiv stoßlüften); ideales Raumklima: 19 bis 21 °C und 40 bis 60 Prozent relative Luftfeuchte
- Warten Sie regelmäßig Rauchfänge, Gas-therme, Dunstabzug, Abluftventilatoren in Bad, WC usw.

Notizen:
